

**HAMMER**  
Nachhaltigkeits-  
wochen

Vom **13. Mai** bis **18. Juni** in deinem Hammer Stadtteil!

# PROGRAMM

Gut für dich. Gut für Hamme. Gut für die Umwelt!

**Es gibt viel zu entdecken:**

Pflanzentauschbörse

Flohmarkt

Ausstellungen

Lastenradtraining

Musik und Zusammensein

nachhaltige Workshops

Vorträge

Kleidertausch

**...und mehr!**

Gefördert durch den Stadtteiffonds Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

# ÜBERSICHT



Immer freitags: 16.00 Uhr  
**Grünstich –  
Gemeinschaftliches Gärtnern**  
Vorgarten Kreuzkirche,  
Gahlensche Straße 146-152

Wenn Du Lust auf Gärtnern hast dann komm' einfach vorbei. Es ist ganz egal, ob Du bereits Erfahrungen mitbringst oder nicht. Wir freuen uns über alle Interessent\*innen.

Sonntag, 28. Mai 2023: 13.30 Uhr  
**Brotzeit im Theater der Gezeiten**  
Schmechtingstraße 38



Foto: Martin Müller

Kostenlose Brotzeit mit Öko-Vollkornbroten - und Brötchen von Biobäckerei Hutzel. Ebenfalls kostenfrei oder gegen kleine Spende für das Theater kann sich am Tresen ein Butterbrot geschmiert und mit Käse und Aufstrichen bestückt werden. Kommt gerne zum Plaudern vorbei!

Gefördert durch den Stadtteilstiftungs Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Dienstag, 30. Mai bis Sonntag 18. Juni 2023

## **Ausstellung: Hammer Gesichter und Statements zum Thema Nachhaltigkeit**

Stadtteilbüro, Dorstener Str. 195

Fotoausstellung über Portraits von Hammer  
Bürger\*innen mit ihren Statements zum Thema  
Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

Kommt vorbei hier im Stadtteilbüro an der  
Dorstener Straße 195.



Foto: Fotoclub  
Bochum Hamme  
Aktiv

Mittwoch, 31. Mai 2023: 14.30 Uhr

## **SichtBar unterwegs mit Musik**

Parklet auf dem Amtsplatz



Das Seniorennetzwerk Hamme lädt zur SichtBar  
auf dem Amtsplatz ein. Neben Kaffee, Keks und  
netten Gesprächen wird es Musik vom Orchester  
Tuba Libre geben.

Kommt vorbei für Austausch und Musik!

Freitag, 2. Juni 2023: ab 10.00 Uhr

## **Bau der Langen Tafel der Quartiere**

Nördlicher Teil des Hammer Park

Die VBW-Stiftung möchte mit euch im Hammer Park neue  
Sitzbänke und Tische bauen. Wenn du den Standort mit-  
bestimmen und die Bänke mitbauen möchtest komm'  
gerne vorbei!

Gefördert durch den Stadtteilfonds Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Freitag, 2. Juni 2023: 13.00 Uhr

## **Aktionstag der Ruhruniversität Bochum**

Hammer Park an der Kräuterspirale

Kommt vorbei für einen Austausch rund um das Thema Urbanes Gärtnern! Für Kinder werden verschiedene Spielstationen in der Natur angeboten sowie für alle Boccia-Kugeln bereitgestellt. Für das leibliche Wohl organisieren wir einen Grill und Getränke, wir freuen uns wenn ihr Grillgut und mehr mitbringt.

### **Zusätzlich:**

Immer mittwochs: 18.00 Uhr

## **Treffen an der Hamme(r) Kräuterspirale**

Gemeinsame Gestaltung der Kräuterspirale und Umgebung mit gemeinsamen Grillen mit den Studierenden der Hochschule Bochum.

Ab Samstag, 3. Juni 2023

## **Naturlehrpfad im Kleingarten am Freudenberg e.V.**

Kleingartenanlage Erholung am Freudenberg,  
Berggate 37-39

Für mehr Wissen rund um die Natur und ihren Schutz kommt im Kleingarten am Freudenberg e.V. vorbei! Es werden im gesamten Kleingartenverein entlang des Hauptwegs Schilder mit Information und Quizfragen zum Mitraten aufgestellt.



Foto: Instagram  
Kleingarten am Freudenberg e.V.

Gefördert durch den Stadtteilfonds Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Montag, 05. Juni 2023: 15 - 18 Uhr

**Wer baut die höchsten Gebäude der Welt?**

**Wer trägt das 1000-fache seines Körpergewichtes?**

**Wer kann schmecken ohne Mund?**

Atelier Kubiositäten Karinett, Amtsstraße 4

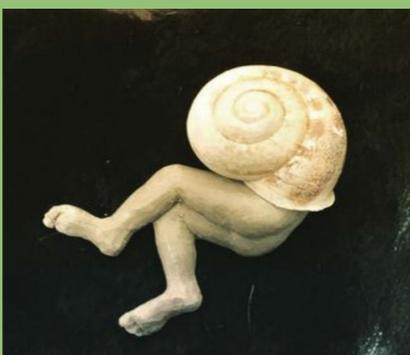


Foto: Jana Fedyk

Jana Fedyk öffnet ihr Atelier für alle Hammer Bürger\*innen. Kommt vorbei für einen Austausch über das Thema Insekten und ihren wichtigen Nutzen für Mensch und Natur.

Mittwoch, 07. Juni 2023: ab 19 Uhr

**Improvisationstheater für Nachhaltigkeit im Theater  
der Gezeiten**

Schmechtingstraße 38

Das Improvisationstheater-Ensemble Pottpourri führt für die Hammer Bürger\*innen ein Improvisationstheater vor mit den Themen Nachhaltigkeit und Selbstwirksamkeit.

Samstag, 10. Juni 2023: 10 - 12:30 Uhr

**Kreative Wachs Werkstatt**

IFAK KITA Feldsieper Straße 131 a

Christian Brocks bietet einen Workshop an zur Herstellung von Kerzen. Hierbei wird Bienenwachs genutzt, aber auch aus Altwachs sollen in Verbindung mit alltäglichen Gegenständen neue Dinge entstehen. Das Programm richtet sich an jede Altersgruppe. Kommt vorbei!



Foto: Christian Brocks

Gefördert durch den Stadtteilstiftungs Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Samstag, 10. Juni 2023: 19 Uhr  
**Filmabend „Who cares?“  
zum Thema Pflege**

Theater der Gezeiten, Schmechtingstraße 38

Der Film zeigt die tägliche Arbeit von Ärzt\*innen, Hebammen sowie Pfleger\*innen und wie sie die Menschen von der Geburt an begleiten. Dabei soll ein realistisches Bild gezeigt werden. Im Nachhinein kann sich über den Film ausgetauscht werden. Kommt gerne vorbei!



Foto: [www.fes.de](http://www.fes.de)

Mittwoch, 14. Juni 2023: ab 17 Uhr  
**Kochabend zum Thema  
Lebensmittelrettung**  
Gemeindeheim, Dorstener Straße 187b

Während des gemeinsamen Kochabends wird auf das Thema Lebensmittelrettung aufmerksam gemacht und gezeigt wie Lebensmittelverschwendung entgegen gewirkt werden kann. Wir wollen uns darüber austauschen und leckere Rezepte umsetzen.



Gefördert durch den Stadtteilstiftungs Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Freitag, 16. Juni 2023: ab 19 Uhr

## **TheaterTresenTreff (TTT)**

Theater der Gezeiten, Schmechtingstraße 38

Kommt vorbei für ein geselliges Treffen im Theater mit einer kleinen Darbietung. Bring gerne deine Schallplatten mit und wir spielen sie zusammen im Theater ab. Für eine kleine Stärkung in Form einer Suppe ist gesorgt.



Foto: Martin Müller

Samstag, 17. Juni 2023: 11 - 13 Uhr

## **Wildnis für Kinder - Freiluft-Vernissage**

Wildnis für Kinder: Vierhausstraße/Herner Straße

Die Kinder der Kita-Workshops stellen ihre Kunstwerke in einer „Freiluft-Vernissage“ auf der Wildnis für Kinder-Fläche aus. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich die Ergebnisse anzuschauen. Kommt gerne vorbei!



Foto: Wildnis für Kinder e.V.

Gefördert durch den Stadtteilstiftungs Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

# HAMMER Nachhaltigkeits- wochen

Samstag, 17. Juni 2023: 16 - 19 Uhr  
**Kultur, Krempel & Schwatz –  
Live-Acts und Flohmarkt**  
Amtsplatz



Der Flohmarkt auf dem Hammer  
Amtsplatz wird mit einem ab-  
wechslungsreiches Musikpro-  
gramm begleitet. Außerdem wird  
es Essen und  
Trinken für kleine Preise geben.  
Kommt vorbei!

Sonntag, 18. Juni 2023: 14 - 17 Uhr  
**Heute ohne Auto – Wir spielen auf der Straße!**  
Schwarzbachstraße

Auf der Schwarzbachstraße und dem Bürgerplatz soll an diesem  
Tag Platz sein für Austausch, Spielen und nachhaltige Mobilität.  
Es wird Informationen und Reperaturmöglichkeiten rund um das  
Fahrrad geben sowie verschiedenste Spielmöglichkeiten  
für Kinder.

Gefördert durch den Stadtteiffonds Hamme:



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



STADT  
BOCHUM

**HAMMER  
Nachhaltigkeits-  
wochen**

# ERMÖGLICHT DURCH...



**FOTOC  
BOCHUM  
HAMME  
AKTIV**

**Jana Fedyk**



**Kroos+Schlemper Architekten**



**KGV Friedensgrund  
Bochum-Hamme e.V.**

**KGV Erholung am  
Freudenberg e.V.**

**NACHHALTIGE  
HOCHSCHULE  
BOCHUM**



**RUB**

Gefördert durch den Stadtteiffonds Hamme:



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

